

ELEMENTARY REPORT TO PARENTS

Bullying

Whether as direct as a punch or as subtle as a smirk, bullying is a serious problem in American schools, where many children have been bullied, and many children bully others. Bullying can leave permanent physical and emotional injuries.

Here are things to consider about bullying:

Know what bullying looks like.

Most bullying is verbal, not physical, like teasing, mocking, name-calling, and spreading hurtful rumors. Boys do the majority of the bullying and are more physical. Girls tend to bully by using verbal abuse and by excluding others. This form of bullying can be equally as devastating as physical bullying because it is quick and often invisible to others.



Bullies need help too.

Research indicates (1) that the underlying causes of bullying are rooted in the environment, namely, behavior learned through the home, school, peer group, or media; (2) that bullies can be helped to understand that their behavior is unacceptable; and (3) that bullies can learn that they have the power to change, even though some bullies rationalize their acts, saying the targets provoked them in some way. It is therefore important to make sure that the child who bullies has consistent and firm consequences for his or her behavior and is also taught positive ways of treating others.

Children "go along to get along."

Targets of bullying are often avoided and rarely defended by their classmates because they don't want to chance becoming the bully's next target.

Targets keep silent.

Children who are bullied usually suffer in silence because they feel that nothing can be done to help them. Some become isolated and depressed and may even resort to violence against themselves and others.

Finally, let your children know that you are always available to discuss problems such as bullying with them. Ask if they or their friends are experiencing bullying at school. Talk to them about how to cope with bullying and the dangers of letting bullies "get away with it," and don't hesitate to alert the school as well.

Created from a revision of the publication by National Association of Elementary School Principals. Permission to reprint not required.

Never be a bully, and don't allow your kids to be.

Bullying often begins at home. Parents who bully model behavior that may lead to children doing the same. If you observe your child being cruel to others, including siblings, explain why their actions were wrong and require change.



Schools are aware of bullying and are always looking for ways to reduce or eliminate it. There are ways for parents to help as well. Teach your children to:

Be assertive.

Every child should be taught how to respond to malicious comments. It works better to tell bullies to stop than to just laugh like it is funny, a natural reaction from embarrassment. If it still does not go away, they need to get help. Bullies thrive on the results they get by hurting others. Help your children to understand that they can deprive bullies of satisfaction by not openly reacting to their taunts and insults.

Be a friend in need.

Stress to your children the importance of looking out for their friends and supporting students who are being bullied. Encourage them to notify a responsible adult when they know of a child who is being seriously bullied, either physically or verbally.

Have strong self-esteem.

Children who feel good about themselves and show it, aren't as likely to become targets of bullies, who prefer easier targets. Build children's self-esteem by genuine praise, unconditional love, and character education to help them "walk tall."



REPORTE DE LA ESCUELA PRIMARIA PARA LOS PADRES DE FAMILIA

Acoso e intimidación

Ya sea tan directo como un puñetazo o tan sutil como una sonrisita, el acoso y la intimidación son un grave problema en las escuelas americanas, en donde a muchos niños se les ha acosado e intimidado, y muchos otros acosan e intimidan a los demás. El acoso y la intimidación pueden ocasionar graves lesiones físicas y emocionales permanentes.

Éstas son las cosas que hay que considerar sobre el acoso y la intimidación:

Es importante saber cómo es la intimidación y el acoso.

La mayor parte de la intimidación es verbal, no física, como hacer bromas, mofarse de alguien, poner apodosos y propagar rumores hirientes. Los niños hacen la mayoría de la intimidación y son más físicos. Las niñas tienden a acosar e intimidar usando abuso verbal y excluyendo a los demás.

Esta forma de intimidación puede ser tan devastadora como el acoso físico porque es rápido e invisible para los demás.

Los niños bravucones también necesitan ayuda.

La investigación indica (1) que las causas subyacentes del acoso y de la intimidación provienen del entorno, principalmente, la conducta aprendida a través de la casa, la escuela, el grupo de amigos o los medios de comunicación; (2) que a los niños bravucones se les puede ayudar a entender que su conducta no es aceptable; y (3) que los niños bravucones pueden aprender que ellos tienen el poder de cambiar, aunque muchos bravucones racionalizan sus acciones, diciendo que el blanco es quien los ha provocado de alguna o de otra manera. Por lo tanto, es importante asegurarse que el niño que acosa e intimida reciba consecuencias firmes y constantes por su conducta y que también se le enseñe maneras positivas para tratar a los demás.

Los niños "siguen la corriente para poder llevarse bien con los demás."

Con frecuencia, los compañeros de clase evitan y rara vez defienden al blanco de esta intimidación porque no quieren arriesgarse a ser el siguiente blanco de algún bravucón.

Los estudiantes que son el blanco de la intimidación guardan silencio.

Los niños que son objetos de la intimidación por lo general sufren en silencio porque sienten que no se puede hacer nada para ayudarlos. Algunos se aíslan y se deprimen, otros pueden recurrir hasta la violencia en contra de ellos mismos y de los demás.

Por último, dígalos a sus hijos que cualquier problema como el acoso y sufriendo intimidación o acoso en la intimidación y el acoso, así como con "se salgan con la suya", y tampoco vacile en poner a la escuela al tanto de esto.



Nunca sea un bravucón y no permita que sus hijos lo sean. La intimidación con frecuencia comienza en la casa. Los padres que intimidan son ejemplo de una conducta que puede llevar a los niños a que hagan lo mismo. Si usted observa que su hijo es cruel con los demás y con sus hermanos, explíquele por qué sus acciones son malas y requieren un cambio.

Las escuelas saben que la intimidación existe y siempre están buscando maneras de reducirla o eliminarla. También hay formas en las que los padres pueden ayudar. Enséñeles a sus hijos a:

Que sean firmes y enérgicos.

A todo niño se le debe enseñar cómo responder a comentarios maliciosos. Funciona mejor decirles a los bravucones que dejen de intimidarlos, en lugar de que simplemente se rían como si fuera algo chistoso, lo cual es una reacción natural de vergüenza. Si aún así, esto continúa, necesitan obtener ayuda. Los bravucones se fortalecen cuando lastiman a los demás. Ayúdeles a sus hijos a que entiendan que pueden privar a los bravucones de su satisfacción al no reaccionar abiertamente a sus insultos y hostigamiento.

Que sean un amigo cuando alguien los necesite.

Recálqueles a sus hijos la importancia de salir en defensa de sus amigos y apoyar a los estudiantes que están intimidando y acosando. Exhórteles a que le notifiquen a una persona adulta responsable cuando sepan que a un niño lo están intimidando y acosando seriamente ya sea física o verbalmente.

Que tengan una fuerte autoestima.

Es muy poco probable que los niños que se sienten bien consigo mismos y que lo demuestran, se conviertan en blanco de los bravucones, quienes prefieren blancos más fáciles. Fortalezca la autoestima de los niños al elogiarlos genuinamente, amarlos incondicionalmente y educarles su carácter para ayudarlos a que aprendan a caminar con la cabeza en alto.



Creado de una revisión de la publicación realizada por la Asociación Nacional de Directores de las Escuelas Primarias. No se requiere permiso de reimpresión.